

Уважаемые родители!

В детском возрасте грипп является одним из серьезных вирусных заболеваний, подхватить которое малыши рискуют каждый год. В преддверие эпидемии гриппа ежегодно возникают споры о способах профилактики инфекции, вариантах защиты от гриппа, формировании иммунитета и безопасности применяемых способов защиты. Кто-то традиционно защищается от опасного вируса при помощи народных средств, приема витаминов и закаливания, другие предпочитают поставить прививки и не переживать. Но вокруг вакцинации существует множество мифов и заблуждений.

– Нужна ли прививка от гриппа детям?

Дети не защищены от многочисленных инфекций, в том числе гриппа, в силу того что их иммунитет полностью не сформирован. Поэтому ребенок легко и часто простужается, болеет различными инфекционными болезнями.

Любая инфекция у ребенка протекает тяжелее, чем у взрослого.

Частота развития осложнений инфекции у ребенка значительно выше, чем у взрослого человека. Опасность гриппа именно в его осложнениях, которые настолько опасны, что могут привести к смерти.

Прививка от гриппа не является гарантией того, что ребенок не заболеет, но если инфицирование произойдет - то инфекция будет протекать гораздо легче, а риск развития осложнений будет минимальным. Когда и как её делать? Всемирная организация здравоохранения рекомендует прививать детей от гриппа, начиная с полугодовалого возраста. Если ребенок еще не достиг возраста 6 месяцев, лучше всего привиться всем взрослым, которые контактируют с младенцем, чтобы не стать для него источником заражения. Если ребенок заболел - дождитесь выздоровления и вакцинируйте.

– Многие родители думают, что сидеть дома – это лучшая мера профилактики. Так ли это?

Так думают те родители, дети которых не посещают школы и не ходят в детский садик. В этом случае они считают, что нет необходимости в проведении прививок. Нет, это не так. Такую меру защиты нельзя отнести к методам профилактики гриппа, ведь дети все равно контактируют с другими людьми — посещают развивающие занятия, играют на улице с детьми, ездят в транспорте, ходят с родителями в магазины. Кроме того, источником инфекции могут стать взрослые. Поэтому, профилактика гриппа для этих детей — это также вакцинация, в дополнение к традиционным мерам защиты. Естественно, что со счетов не сбрасываются и элементарные методы профилактики любых респираторных инфекций — частое проветривание, мытье рук и лица, отказ от посещения людных мест в период эпидемии.

– Почему надо ежегодно прививаться от гриппа?

Некоторые отказываются от прививки, считая, что действие прошлогодней вакцинации продолжается. На самом деле прививаться надо ежегодно по 2-м причинам:

- во-первых, состав вакцины меняется в зависимости от циркулирующих в текущем эпидемическом сезоне штаммов вируса гриппа,
- во-вторых, иммунитет от гриппа вырабатывается на срок от нескольких месяцев до года.

– **Как подготовить ребенка к вакцинации против гриппа?**

Специальной подготовки к вакцинации против гриппа не требуется. Лучше, чтобы в течение 2 недель, предшествующих вакцинации, у ребенка и взрослых из его окружения не было острых респираторных вирусных инфекций.

– **Имеются ли противопоказания к вакцинации от гриппа детей?**

Противопоказаниями к вакцинации от гриппа детей являются:

- острое заболевание или обострение хронического заболевания в день вакцинации;
- аллергия на белок куриных яиц;
- тяжелые аллергические реакции на предшествовавшую прививку данным препаратом.

Необходимо помнить, что о наличии данных противопоказаний необходимо информировать врача.

– **Может ли вакцина нанести вред здоровью ребенка?**

Это один из самых острых вопросов. Родители отказываются от вакцинации, опасаясь серьезных осложнений, которые связывают с введением вакцины в организм детей.

После введения вакцины против гриппа у ребенка может появиться небольшая температура и местная реакция в виде красноты в зоне инъекции. Покраснение на коже вместе укола проходит обычно через 2-3 дня.

Необходимо учесть тот факт, что состояние детей ухудшается по той простой причине, что родителями игнорируются элементарные правила. Конечно, введение вакцины — это напряжение иммунитета, и после укола стоит пойти с малышом домой, избегая походов по магазинам, длительных прогулок и мест, где находится много народа. Не стоит самим провоцировать встречи с инфекциями после вакцинации.

– **Верно ли утверждение некоторых родителей, что лучше использовать средства, направленные на укрепление иммунитета ребенка, чем делать прививку от гриппа?**

Многие родители считают, что если укреплять ребёнка иммунитет, ему не страшны никакие простуды и грипп. Но это не всегда верно. Естественное, что если ребёнка активно закаляют, он принимает витамины и хорошо, правильно питается, выработка защитных веществ в его организме происходит активнее, что позволяет быстро и эффективно бороться с микробами и вирусами. Таким образом стимулируется неспецифический иммунитет, то есть общая система защиты организма. Именно от гриппа таким образом иммунитет на формируется, и агрессивный вирус вполне может вызвать заболевание, если ребёнок с ним встретится.

Кроме того, важно укреплять иммунитет при помощи безопасных и природных средств — приема продуктов с витамином С, растительных препаратов, активизирующих иммунную защиту. Излишнее усердие в этом вопросе, применение иммуностимуляторов искусственного происхождения или чрезмерные объёмы растительных препаратов и длительное их применение приведет к обратной реакции. Организм может просто разучиться сам синтезировать интерфероны, защитные вещества в борьбе с вирусами.

– **За какой период времени после прививки формируется иммунитет?**

Для иммунизации достаточно одной прививки, которую необходимо проводить до начала эпидемического подъема заболеваемости, чтобы успел сформироваться иммунитет, который защитит ребенка от гриппа. Обычно иммунитет формируется в течение двух-трех недель после прививки.

Прививка от гриппа направлена на создание иммунитета к основным штаммам вируса гриппа, от многочисленных ОРВИ, которые провоцируют простуды, она не защищает. Поэтому, ребёнок в период простудного сезона может заболеть другими вирусными инфекциями — риновирусной, аденовирусной, РС-инфекцией, которые активизируются в холодный период года и активно атакуют тех, чей иммунитет снижен. Хотя специфической защиты прививка от гриппа детям не дает, но по мнению врачей-иммунологов такая прививка снижает общую заболеваемость, и дети переносят другие острые респираторные вирусные инфекции легче, чем без вакцинации.

Родителям необходимо помнить, что здоровье их детей находится в их руках. Ведь решение о том, какой будет профилактика гриппа в текущем эпидемическом сезоне — с прививкой или без нее, принимают родители.