

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Подготовка к ультразвуковому исследованию:

- **брюшной полости:**

За два-три дня до проведения УЗИ брюшной полости необходимо перейти на диету, исключив из рациона ребенка продукты, способствующие повышенному газообразованию (молоко, бобовые, газированные напитки, кондитерские изделия, квашеная капуста, сырые овощи, свежие фрукты, черный хлеб).

Если у взрослого ребенка регулярный стул и умеренное газообразование, ему достаточно соблюдать общие рекомендации по питанию перед УЗИ: легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудноперевариваемой пищи и пищи, способствующей повышенному газообразованию (молоко, бобовые, газированные напитки, кондитерские изделия, квашеная капуста, сырые овощи, свежие фрукты, черный хлеб).

При склонности ребенка к метеоризму можно в течение нескольких дней принимать энтеросорбенты (Эспумизан, Боботик, Плантекс).

УЗИ брюшной полости выполняется натощак, через 8–12 часов после последнего приема пищи.

При исследовании УЗИ брюшной полости у детей до 1 года необходимо, по возможности, пропустить одно кормление, можно подойти перед следующим кормлением (то есть не кормить 2 - 4 часа); не пить за 1 час до исследования:

- для детей от 1 года до 3 лет - не есть в течение 4 часов; не пить за 1 час до исследования;
- для детей старше 3 лет - не есть не менее 6-8 часов; не пить за 1 час до исследования.

Непосредственно перед УЗИ брюшной полости не рекомендуется жевать резинку, сосать леденцы.

Если ребенок регулярно принимает лекарственные препараты, отменять лечение в связи с УЗИ нельзя, но следует уведомить о принимаемых лекарствах врача. Не рекомендуется принимать спазмолитики перед исследованием.

На исследование с собой принести заключения предыдущих ультразвуковых обследований, тогда врач больше внимания уделит проблемным областям брюшной полости, сможет определить динамику процесса.

- **органов малого таза, почек и мочевого пузыря:**

Условие для качественного ультразвукового исследования – наполненный мочевой пузырь.

Новорожденным УЗИ делают независимо от наполненности мочевого пузыря, грудничка необходимо покормить грудным молоком или смесью за 20 минут до обследования.

Ребенку, который уже может не мочиться длительное время, а при возникновении позыва в состоянии потерпеть, для подготовки перед УЗИ нужно воздержаться от похода в туалет 2-3 часа. Взрослым детям непосредственно перед процедурой за 40-60 минут до назначенного времени нужно выпить около 500-800 мл чистой негазированной воды или некрепкого чая без сахара. Малыша, плохо контролирующего мочеиспускание, необходимо попросить пописать за 2,5-2 часа до процедуры, затем дать ему питье из расчета 5-10 мл жидкости на 1 кг веса. Это может быть чай, компот, сок, вода – любой напиток который ребенок выпьет с удовольствием, кроме газировки и молочных продуктов.

Возрастные нормы жидкости для оптимального наполнения мочевого пузыря: 1-2 года – 100 мл; 3-7 лет – 200 мл; 8-11 лет – 300 мл; старше 12 лет – 400 мл. Весь объем жидкости выпивается сразу, после чего ни пить, ни мочиться больше нельзя. Ребенка до 2-х лет иногда трудно заставить это сделать — можно дать ему бутылочку, поильник с напитком на 20 минут и добиться, чтобы он высосал хотя бы полстакана жидкости.

Если у ребенка регулярный стул и умеренное газообразование, ему достаточно соблюдать общие рекомендации по питанию перед УЗИ. Если у ребенка повышенное газообразование, накануне исследования необходимо принять лекарственные препараты (Эспумизан, Боботик, Плантекс).

На исследование с собой принести заключения предыдущих ультразвуковых обследований, тогда врач больше внимания уделит проблемным областям мочевой системы, сможет определить динамику процесса.

Подготовка к фиброгастродуоденоскопии:

Основное условие для проведения ФГДС – пустота желудка, то есть не должно быть никаких пищевых масс.

1. Запрещено принимать пищу за 8-9 часов до диагностики.
2. Утром в день исследования запрещено завтракать и принимать любую другую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня
3. Разрешается: чистить зубы, делать УЗИ брюшной полости и других органов делать уколы.
4. Явка на обследование как минимум за 15 минут до назначенного время
5. Перед диагностикой не принимать лекарственные препараты во внутрь.
6. Запрещено жевать за 3-4 часа жевательную резинку.
7. Одежда должна быть удобной, чтобы можно было ее расстегнуть.
8. Важно настроить себя и ребенка положительно и постараться не волноваться.
9. Нужно сообщить врачу, который проводит процедуру, о приеме лекарственных средств ребенком, наличии хронических заболеваний и аллергии.
10. С собой на исследование стоит взять направление, историю развития ребенка, результаты предыдущих диагностических исследований.

Подготовка к рентгенологическому исследованию:

- **обзорной урографии:**

За три дня до исследования необходимо исключить из рациона ребенка следующие продукты: чёрный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;

Накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00.

В день исследования ещё одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;

Исследование проводится натощак (не есть, не пить).

- **рентгенографии поясничного отдела позвоночника:**

За три дня до исследования необходимо исключить из рациона ребенка следующие продукты: чёрный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда.

Накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00.

В день исследования ещё одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;

Исследование проводится натощак (не есть, не пить).

На ребенке должна быть свободная одежда, без металлических элементов.

Перед проведением процедуры необходимо снять все металлические предметы, включая украшения (серьги, цепочки), заколки, съемные брекеты, очки, слуховые аппараты.

- **рентгеноскопии желудка:**

За три дня до исследования необходимо исключить из рациона ребенка следующие продукты: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;

Накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин.

Прийти натощак (не есть, не пить, не чистить зубы, не принимать лекарственные препараты).

Функциональная диагностика

Подготовка к проведению спирографии (ФВД):

Исследование проводится детям с 4-х летнего возраста.

Перед проведением спирографии для того, чтобы исследование прошло качественно, с ребёнком проводится беседа о том, как правильно выполнять все условия (например, выдохнуть воздух, чтобы «потушить свечку»).

Обследование лучше проводить утром, после пятнадцати-двадцатиминутного отдыха, натошак, или не ранее, чем за 2 часа после легкого завтрака.

Если пациент принимает бронхолитические препараты, они должны быть отменены за день до назначенного обследования.

Спирограмма снимается в положении пациента сидя. Одежда ребёнка должна позволять ему дышать свободно, без стеснения грудной клетки.

Функциональные методы исследования сердца

Подготовка к ультразвуковым исследованиям сердца и сосудов:

Для проведения дуплексного сканирования сосудов и эхокардиографического обследования (УЗИ сердца) возрастных ограничений не существует и специальной подготовки от ребёнка не требуется. Если ребенок излишне эмоционален, беспокоен в новой обстановке, за несколько дней до исследования необходимо начать подготовку ребенка – объяснить, что процедура безболезненна и длится недолго. Не забудьте захватить с собой любимую книжку или игрушку ребенка! Во время обследования постарайтесь максимально отвлечь ребёнка от исследования, чтобы дать возможность врачу быстро и качественно провести исследование, а ребенку легче перенести процедуру. Помните, что Ваш настрой и спокойное поведение ребёнка – немаловажный залог успешного исследования!

Подготовка к электрокардиографии (ЭКГ):

Возрастных ограничений для проведения ЭКГ не существует. Необходимо ребёнка подготовить к исследованию заранее, объяснив ее безболезненность, по возможности показать, как проводится исследование у другого пациента. Грудных детей желательно приносить на ЭКГ либо во время сна, либо после приема пищи, когда они находятся в умиротворенном состоянии. Рекомендуется одевать ребёнка так, чтобы было легко снять одежду. Если малыш беспокоен, то возможны искажения на записи. При записи ЭКГ у детей, особенно раннего возраста, обычно возникают некоторые технические трудности. С целью их устранения, возможно, производить обследование в форме игры, с использованием игрушек для отвлечения внимания ребёнка.

Подготовка к электроэнцефалографии (ЭЭГ):

Процедура совершенно безопасна, не имеет противопоказаний, и проводить ее можно детям в любом возрасте, в том числе новорожденным.

Если малыш совсем маленький (новорожденные и дети в первые годы жизни), то во время процедуры он находится на руках у мамы либо на кушетке. На голову ребёнку надевают шапочку, которая может быть выполнена из тонкой ткани или резиновых жгутиков. Затем под шапочку ставят электроды и прикрепляют к ним провода. Электроды смачивают

водой, физраствором или гелем. Все растворы и гели абсолютно безвредны и легко смываются.

Если ребёнок постарше (в возрасте от 1 до 3 лет), то процедуру можно проводить в состоянии бодрствования как в сидячем положении (на стуле или на коленях у мамы), так и лёжа на кушетке. В этом возрасте некоторые дети уже могут выполнять различные команды, психологические тесты и т.д.. Например, ребёнка попросят закрыть и открыть глаза. Детей старше 3 лет просят как бы «надуть шарик» – так проводится проба на гипервентиляцию, позволяющая выявить скрытую эпилепсию и другие нарушения. Все эти и другие пробы не причиняют какого-либо дискомфорта и часто воспринимаются детьми легко и спокойно. Накануне проведения малыша нужно искупать, головка должна быть чистой. Детей постарше нужно подготовить эмоционально, объяснить, куда вы идёте. Можно представить, что это игра, что вы будете играть в космонавтов, надевая «шлем» или придумать еще что-то в этом роде. Правильный настрой поможет ребёнку чувствовать себя безопасно и спокойно.

Для малышей с собой рекомендуется взять пустышку или бутылочку, для детей одного-трех лет – любимую игрушку или книжку, которые помогут ребёнку отвлечься.

Перед проведением исследования ребёнка необходимо покормить.

Подготовка к реоэнцефалографии (РЭГ):

Исследование проводится с 4 лет. РЭГ, как и предыдущие процедуры, безопасна для детей. На голову накладываются электроды, которые предварительно смазываются гелем. Гель абсолютно безвреден и не оставляет следов ни на коже, ни на одежде ребёнка. Основная сложность, которая возникает при проведении РЭГ у детей, это то, что ребёнку сложно порой оставаться в спокойном состоянии какой-то промежуток времени. Исследование проводится натощак, либо после очень легкого завтрака (не принимать накануне тонизирующих напитков, сосудистых препаратов).

Подготовка к Холтеровскому мониторингованию (суточное мониторингование ЭКГ):

Перед проведением исследования специальная подготовка не требуется. Ребёнок в течение суток ведёт обычный образ жизни: играет, спит, ходит, не снимая электроды и кардиорегистратор, записывающий информацию об электрической активности сердца на протяжении всего времени. Через сутки прибор снимают и с помощью специальной компьютерной программы проводят подробный анализ суточной записи ЭКГ. Методика высокоинформативна и абсолютно безопасна для детей. Во время исследования искупать ребёнка не предоставится возможным (из-за риска попадания влаги в регистратор).

Подготовка к электронейромиографии (ЭНМГ):

Данная процедура болезненна для ребёнка. Перед исследованием необходимо провести разъяснительную беседу с ребёнком, для малышей можно взять с собой любимые игрушки, книжки в качестве отвлечения. ЭНМГ требует минимальной предварительной подготовки. Важно лишь соблюдать чистоту тела, и в частности тех участков, которые будут задействованы в процедуре. В отдельных случаях, по указанию врача, стоит приостановить прием лекарственных препаратов.

Противопоказаниями к ЭНМГ являются наличие гнойничковых инфекций в месте исследования, нарушение целостности кожных покровов, наличие у ребёнка кардиостимулятора. Относительным противопоказанием является индивидуальная непереносимость электрического тока. При себе иметь простынь и полотенце. Исследование проводится без возрастных ограничений.

Подготовка к Эхоэнцефалграфии (ЭХО-ЭГ)

Эхоэнцефалграфия - ультразвуковая локация головного мозга для выявления внутричерепных патологий.

Исследование не требует специальной подготовки. Проводится в любое время.

Лабораторное обследование

Уважаемый пациент!

Вы получили от врача направление на анализ крови, мочи и иного биоматериала и уже направляетесь в лабораторию или процедурный кабинет.

Помните! – для обеспечения максимальной точности и достоверности результатов анализов Вам необходимо строго придерживаться установленных правил подготовки к предстоящему лабораторному исследованию. От качества подготовки к анализу в значительной мере зависит стандартизованность технологии проведения исследования, а значит, – и качество полученных результатов!

Основные факторы, которые могут повлиять на результат исследования:

- Лекарства (влияние лекарственных препаратов на результаты лабораторных тестов разноплановое и не всегда предсказуемое).
- Прием пищи (возможно, как прямое влияние за счет всасывания компонентов пищи, так и косвенное - сдвиги уровня гормонов в ответ на прием пищи, влияние мутности пробы, связанной с повышенным содержанием жировых частиц).
- Физические и эмоциональные перегрузки (вызывают гормональные и биохимические перестройки).
- Алкоголь (оказывает острые и хронические эффекты на многие процессы метаболизма).
- Курение (изменяет секрецию некоторых биологически активных веществ).
- Физиопроцедуры, инструментальные обследования (могут вызвать временное изменение некоторых лабораторных параметров).
- Фаза менструального цикла у женщин (значима для ряда гормональных исследований, перед исследованием следует уточнить у врача оптимальные дни для взятия пробы для определения уровня ФСГ, ЛГ, пролактина, прогестерона, эстрадиола, 17-ОН-прогестерона, андростендиона).
- Время суток при взятии крови (существуют суточные ритмы активности человека и, соответственно, суточные колебания многих гормональных и биохимических параметров, выраженные в большей или меньшей степени для разных показателей; референсные значения - границы «нормы» - обычно отражают статистические данные, полученные в стандартных условиях, при взятии крови в утреннее время).

Подготовка ребенка к сдаче анализа крови:

Для сдачи анализа крови лучше всего подходит утреннее время суток, нормы всех анализов разработаны под временной интервал 7.00-11.00 часов утра.

2. Сдавать кровь для анализов следует натощак – последний прием пищи перед забором материала должен быть не раньше, чем за 3 часа. Кровь для большинства исследований берется строго натощак, то есть когда между последним приемом пищи и взятием крови проходит не менее 8 часов (желательно - не менее 12 ч). С детьми этого правила придерживаться не так просто, но возможно. Пить утром чай, соки или делать любые перекусы – категорически нельзя, это может значительно исказить результаты. Пить можно только воду (но не в больших количествах). Лучше будет, если родители в лабораторию возьмут с собой бутерброд, чтоб была возможность покушать сразу после выхода из манипуляционного кабинета.

Если анализ крови предстоит грудному ребенку, то после последнего кормления должно пройти хотя бы 2 часа.

3. Питание ребенка за 1-2 дня до анализа крови должно исключать сладости, жареную и жирную пищу. Нарушение диеты ребенка может быть вызвано посещением дня рождения или другого торжественного мероприятия. Если избежать употребления запрещенных продуктов не удалось, то рекомендуется перенести сдачу анализа крови у ребенка на 1-2 дня или предупредить об этом лечащего врача.

4. Если ребенку показан ежедневный прием лекарственных препаратов (в том числе и витаминов), то кровь для анализа нужно сдать до принятия лекарств. Также при приеме медикаментов необходимо учитывать их влияние на норму общего анализа крови ребенка, эта информация должна быть указана в инструкции к применению. Если возникли сомнения или вопросы, лучше проконсультироваться с лечащим врачом.

5. Постарайтесь исключить физические нагрузки у ребенка перед сдачей крови (бег, бассейн, езда на велосипеде, подъем по лестнице, долгие пешие прогулки).

Постарайтесь сделать процедуру сдачи крови максимально комфортной для ребенка, ведь стресс и даже плач может значительно изменить показатели. Ребенок должен быть спокоен перед сдачей анализа, для этого рекомендуется отдохнуть перед процедурой в течение 10-15 минут.

6. Даже самым маленьким детям до проведения процедуры следует объяснить серьезным тоном, что его ждет и для чего это нужно. Пусть малыш не до конца поймет суть ваших слов, но спокойный и утвердительный тон придаст ему спокойствие и снимет излишнюю тревожность.

7. Кровь не следует сдавать после лучевых методов обследования (рентгенологического, ультразвукового исследования), массажа, проведения инъекции, рефлексотерапии или физиотерапевтических процедур.

8. Лаборатории отличаются по методикам проводимых исследований и единицам измерений. Для наиболее точной расшифровки и сравнения результатов лабораторных анализов в динамике, рекомендуется сдавать их в одной лаборатории и манипуляционном кабинете.

Сбор анализа крови проводится безболезненно, педиатрическими ланцетами с тонкими иглами, не вызывающими острые болевые ощущения у детей. Следовательно, ни в коем случае не нужно настраивать ребёнка, что сейчас ему будет больно.

Специально обученные медсёстры забирают кровь на анализ у детей практически безболезненно и быстро, поэтому не всегда имеется необходимость присутствия родителей в процедурном кабинете.

Грамотная подготовка при сдаче анализа крови предполагает получение точных результатов, поэтому важно соблюдать выше описанные рекомендации.

Подготовка ребенка к биохимическому исследованию крови:

Для определения **холестерина**, липопротеидов кровь берут после 12-14 часового голодания.

Для определения уровня **мочевой кислоты** необходимо соблюдать диету: отказаться от употребления пищи богатой пуринами – печени, почек, ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай.

При исследовании **липидограммы (холестерина и его фракций)** - между последним приемом пищи (легкий ужин) и взятием крови должно пройти не менее 14 часов. Можно пить воду и принимать лекарства.

При проведении **тестов толерантности к глюкозе** в течение 3 дней следует соблюдать смешанную диету, содержащую свыше 250 гр углеводов в день (обычный рацион). Глюкозотолерантный тест выполняется утром натощак после не менее 12-ти, но не более 16-ти часов голодания.

Подготовка ребенка к исследованию системы гомеостаза (коагулограмма):

При исследовании коагулограммы необходимо отменить за 2-3 дня лекарственные препараты, способные повлиять на результаты исследования, а антиагрегантные препараты - за 7-10 дней, если это возможно по состоянию пациента. В бланке назначения, при невозможности отмены, должны быть указаны принимаемые лекарственные препараты (особенно важно: варфарин, гепарин, фраксипарин, клексан, плавикс, аспирин) для учета их влияния на лабораторные исследования. Это особенно важно в первичной диагностике нарушений свертывания крови. При проведении терапевтического лекарственного мониторинга необходимо указывать последнюю дозу принимаемого препарата.

Подготовка ребенка к исследованию гормонов крови:

Гормональный фон неустойчив и зависит от множества факторов, поэтому, если результат анализа на гормоны подозрительно зашкаливает, лучше повторить исследование. Учитывая влияние гормональной терапии на организм, пренебрегать перепроверкой не стоит

Сдача крови на гормональное исследование проводится натощак (желательно в утренние часы; при отсутствии такой возможности - спустя 4-5ч после последнего приема пищи в дневные и вечерние часы).

На результаты **гормональных исследований у женщин репродуктивного возраста** влияют физиологические факторы, связанные со стадией менструального цикла, поэтому при подготовке к обследованию на половые гормоны следует указать фазу цикла.

Кровь на **инсулин и С-пептид** сдается строго натощак в утренние часы. Гормоны щитовидной железы, инсулин, С-пептид сдаются независимо от дня цикла.

Подготовка ребенка к сдаче общего анализа мочи:

Накануне сдачи любого анализа мочи НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.);
- принимать мочегонные средства;
- есть что-нибудь соленое или кислое, так как в утреннем анализе мочи будет обнаружено значительное количество солей.

Обратите внимание! Общий анализ мочи, исследование мочи по Нечипоренко, анализ мочи на степень бактериурии не принимаются и не исследуются одновременно (в один день, из одной емкости).

Немаловажную роль играет посуда, в которой Вы планируете принести анализы. Необходимо использовать одноразовый контейнер для сбора биоматериала (приобретается в аптеке).

Необходимо запомнить еще несколько важных моментов:

Для общего анализа предпочтительно использовать «утреннюю» мочу, которая в течение ночи собирается в мочевом пузыре; это снижает естественные суточные колебания показателей мочи и тем самым более объективно характеризует исследуемые параметры. Для полного исследования требуется не менее 70 мл мочи. Моча должна быть собрана после тщательного туалета наружных половых органов чистой водой без использования гигиенических средств. Мыло, гели для душа или другие моющие средства так же, как и нечистота половых органов, искажают результаты анализа. При мочеиспускании они попадают в собранную мочу и изменяют ее действительный состав (несоблюдение этого правила может повлечь за собой выявление искажения количества эритроцитов и лейкоцитов, что затруднит постановку правильного диагноза).

Если вы собираете мочу у детей грудного возраста, то после обработки половых органов, наклеиваете стерильный одноразовый мочеприемник на половые органы и надеваете подгузник. У мальчиков половые органы и мошонка или ее часть опускаются в мочеприемник. Клейкая поверхность мочеприемника прикрепляется к коже по промежности. Периодически проверяйте, не наполнился ли мочеприемник. Если он полный, то мочу необходимо перелить в приготовленную заранее емкость.

Мочеиспускание иногда стимулируют рефлекторно: детям до годика – поглаживанием позвоночника, а старше одного года – включением в кране воды.

Подготовка ребенка к сдаче анализа мочи по Нечипоренко:

Анализ проводится для выявления скрытого воспалительного процесса.

Подготовка: тщательный гигиенический туалет наружных половых органов.

Сбор: Сразу после сна (натощак) собирают среднюю порцию утренней мочи. Сбор мочи проводят по методу «трехстаканной» пробы: больной начинает мочиться в первый стакан, продолжает - во второй, заканчивает - в третий. Преобладающей по объему должна быть вторая порция, сбор которой проводят в чистую, сухую, бесцветную посуду с широким горлом. Собранную среднюю порцию мочи (20-25 мл, но не менее 10мл) доставляют в лабораторию.

Подготовка ребенка к сдаче суточного анализа мочи (проба Реберга):

Показания к назначению анализа: контроль функции почек, эндокринные заболевания, оценка влияния больших физических нагрузок.

Подготовка к исследованию: избегать физических нагрузок, исключить крепкий чай, кофе алкоголь, соблюдать обычный водный режим, ограничить приём мясной пищи.

Материал для исследования: суточная моча и кровь из вены.

Сбор: суточная моча – после утреннего мочеиспускания отметить точное время начала сбора мочи.

Пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки). Утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л. Последняя порция должна быть собрана через 24 часа после отмеченного времени. Отмечается время начала и конца сбора мочи. По окончании сбора мочи измеряют **объем мочи и записывают**. Всю мочу перемешивают, около 50 мл отбирают для исследования в контейнер для сбора мочи и доставляют в лабораторию.

Подготовка ребенка к сдаче мочи для исследования по Зимницкому:

Накануне сбора приготовить восемь емкостей, каждую из которых пронумеровать и сделать пометки: 1 порция: с 6-00 до 9-00, 2 порция - с 9-00 до 12-00, 3 порция - с 12-00 до 15-00, 4 порция с 15-00 до 18-00, 5 порция - с 18-00 до 21-00, 6 порция - с 21-00 до 24-00, 7 порция – с 24-00 до 3-00, 8 порция - с 3-00 до 6-00 часов.

Собирать мочу надо в строгом соответствии с нумерацией емкостей.

Начинать сбор мочи следует с предварительного опорожнения мочевого пузыря: необходимо в 6.00 сходить в туалет. Затем, в 9.00 собрать мочу в первую емкость. Потом, через каждые три часа опорожняться в следующую баночку.

Когда вся моча собрана, ее необходимо сдать в лабораторию в тот же день. Лаборанты в каждой емкости определяют удельный вес и количество мочи.

Пациент же учитывает количество выпитой жидкости во время исследования.

Подготовка ребенка к сбору мочи для микробиологического исследования (посев мочи) на стерильность и чувствительность в антибиотикам:

- утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;
- первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл;
- собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 - 2 часов после сбора;
- допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;
- сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;
- если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

Подготовка ребенка к обследованию кала:

- за 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;
- употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу («пищевой мусор»): семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты: активированный уголь и прочее, а также грибы;
- нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др;
- кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др;
- подготовить чистую емкость для кала либо приобрести контейнер в лаборатории;
- содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

Подготовка ребенка к обследованию на энтеробиоз:

Для данного исследования забор биоматериала производится с перианальных складок (вокруг анального отверстия) самим пациентом. Процедура проводится утром сразу после подъема с постели **ДО ПРОВЕДЕНИЯ ГИГИЕНИЧЕСКИХ ПРОЦЕДУР, МОЧЕИСПУСКАНИЯ И ДЕФЕКАЦИИ**. Ватной палочкой круговыми движениями забирается материал с перианальных складок (где и откладываются яйца вышеуказанные гельминты). После палочку помещают в специальный контейнер (неиспользованный конец ватной палочки необходимо удалить). Таким образом, материал готов к доставке в лабораторию.

ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ИССЛЕДОВАНИЙ НА НАЛИЧИЕ ИНФЕКЦИЙ следует учитывать, что в зависимости от периода инфицирования и состояния иммунной системы у любого пациента может быть отрицательный результат. Но, тем не менее, отрицательный результат полностью не исключает инфекции. В сомнительных случаях рекомендуется провести повторный анализ.

ОТНЕСИТЕСЬ К СЕБЕ С ДОЛЖНЫМ ВНИМАНИЕМ И ЗАБОТОЙ!